

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС  
Образовательная программа Управление персоналом организации  
**Обязательный минимум освоения учебной дисциплины  
Технологии личной эффективности управленца**

Преподаватель Балганова Елена Владимировна, кандидат педагогических наук, доцент  
кафедры управления персоналом, balganova-ev@ranepa.ru

**I. В ходе освоения дисциплины студентом должны быть выполнены и сданы:**

1. Подготовка и выступление на семинаре (40 баллов);
2. Устный опрос (20 баллов);
3. Контрольная работа (20 баллов);
4. Зачет (20 баллов).

**II. По окончании изучения дисциплины студент должен продемонстрировать:**

Знание принципов и методов повышения личной эффективности деятельности;  
Умение планировать, ставить цели, определять приоритеты своей деятельности, оценивать личный потенциал;  
Владение методами тайм-менеджмента, стресс-менеджмента, методами профилактики личной деформации и профессионального выгорания.

**III.** Аттестация по дисциплине предусмотрена в форме зачета будет проходить в виде тестирования.

**IV. Итоговая оценка студента.**

Итоговая балл по дисциплине складывается из оценки за зачет (20 баллов), оценки за выполнение контрольной работы (20 баллов) и выполнения заданий текущего контроля знаний (60 баллов).

100-балльная шкала	Бинарная шкала
0 – 50	Не зачтено
51 – 64	Зачтено
65 – 84	
85 – 100	

**V. Краткий перечень обязательных учебно-методических материалов для подготовки к зачету.**

1. Адезис, И. К. Стили менеджмента - эффективные и неэффективные / К. И. Адезис ; перевод Т. Гутман. — 3-е изд. — Москва : Альпина Паблишер, 2019. — 200 с. — ISBN 978-5-9614-4401-8. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82520.html> (дата обращения: 09.04.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «IPRbooks», требуется авторизация.

2. Кочеткова, А. И. Прикладная психология управления : учебник и практикум для акад. бакалавриата / А. И. Кочеткова, П. Н. Кочетков. — Москва : Юрайт, 2019. — 437 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-7962-6. — URL: <https://urait.ru/bcode/433037> (дата обращения: 09.04.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «Юрайт», требуется авторизация.

3. Кови С. Р. Семь навыков высоко эффективных людей: мощные инструменты развития личности / Кови С. Р. ; пер. О. Кириченко ; под ред. Е. Харитоновой. — 4-е изд. — Москва : Альпина Паблишер, 2019. — 373 с. — ISBN 978-5-9614-1029-7. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/86735.html> (дата обращения: 09.04.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «IPRbooks», требуется авторизация.